



# Ritual und Tanz Kurse 2024

## Neubeginn

Kleine, feine Feier in der Natur

Samstag, 6. Januar 2024 und 4. Januar 2025

10 bis 12.30 Uhr, Spiezbergwald  
CHF 30.00

## Heilsame Pfade

Wandern, Ritual und Tanz  
in kraftvoller Natur

Montag, 8. April 2024

14 bis 17 Uhr, Höhwald Kandersteg  
CHF 40.00

## Fülle

bewegen, gestalten, feiern, teilen

Samstag, 22. Juni 2024

10 bis 13 Uhr, Spiezbergwald  
CHF 40.00

## Essenz

Das Wesentliche gestalten

Samstag, 26. Oktober 2024

10 bis 13 Uhr, Kirchgemeindehaus Spiez  
CHF 50.00

## Wintersonnwende

Ritualfest zur längsten Nacht  
im Kreis einer bestehenden Frauengruppe

Samstag, 21. Dezember 2024

18.45 bis 22 Uhr, Kandersteg  
2 Gastplätze, CHF 30.00



# Organisatorisches

Für die Kurse sind weder tänzerische noch andere spezielle Kenntnisse Voraussetzung. Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf die Themen und einen kreativen Prozess einzulassen. Die Kurse ersetzen keine therapeutischen oder ärztlichen Behandlungen.

## Ich arbeite mit:

- ❖ dem Emotional Dance Process, einer ganzheitlich orientierten, tanztherapeutischen Praxis
- ❖ Ritualgestaltung
- ❖ Werken und Wirken mit Naturmaterial
- ❖ Austausch zu zweit und in der Gruppe
- ❖ Malen, Schreiben, in Stille sein

**Kleidung, Verpflegung:** der Jahreszeit entsprechend, gute Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, Sitzunterlage, Zeckenschutzmittel, warmes Getränk, leichte Verpflegung, Schreib- und Malsachen.

**Ausgleich:** Gemäss Jahresprogramm. Der Betrag kann bar bezahlt oder auf mein Konto bei der Berner Kantonalbank IBAN CH67 0079 0042 3373 0007 0 sowie mit Twint überwiesen werden.

**Anmeldung** ist bis am Vortag möglich. Für den Kurs Essenz eine Woche vor Kursbeginn wegen der Raumreservation. Nach der mündlichen oder schriftlichen Zusage gilt die Anmeldung als verbindlich. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum Kurs wird der Kursbetrag in Rechnung gestellt.

**Treffpunkte:** Kurse im Spiezbergwald 09.50 Uhr vor der Bibliothek Spiez, Heilsame Pfade 12.45 Uhr; Ritual Wintersonnwende 18.45 Uhr vor dem Bahnhof Kandersteg. Das Kirchgemeindehaus für den Essenz-Kurs befindet sich an der Kirchgasse 9 in Spiez.

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmer\*innen.

## Keine Kursteilnahme möglich?

Mit einer gesprochenen Anleitung auf WhatsApp oder einer tanztherapeutischen Einzelbegleitung vor Ort unterstütze ich dich gerne in deinem persönlichen Anliegen oder Thema.